

PLAN PRACY PRUDNICKIEJ RADY SENIORÓW NA LATA 2019 – 2020

I. Podejmowanie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami:

- 1/ Wnioskować będziemy o utworzenie poradni gastrologicznej, endokrynologicznej i geriatrycznej.
- 2/ Rozpoczęcie rozmów z prezesami jednostek służby zdrowia i innymi placówkami działającymi na terenie Prudnika o możliwości utworzenia Punktu Informatycznego, oraz hospicjum.
- 3/ Zorganizowanie szkolenia seniorów w zakresie udzielania I pomocy.
- 4/ Współdziałanie w opracowaniu informatora dla seniorów zawierającego podstawowe informacje przydatne seniorom w zakresie zdrowia, opieki społecznej, poradnictwa prawnego, kultury, edukacji, praw do zniżek.

II. Opracowanie informacji dla seniorów:

- 1/ Aktualizacja zakładki o pracy i działalności Prudnickiej Rady Seniorów przy stronie Urzędu Miasta Prudnika realizowanej przez pracownika urzędu.
- 2/ Cykliczne informowanie o pracy i działalności Prudnickiej Rady Seniorów w/w pracownika.
- 3/ Wymiana informacji z innymi organizacjami pozarządowymi o pracach Rady (nawiązanie współpracy z organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie miasta Prudnika). Opracowanie wspólnego „programu na rzecz prudnickich seniorów”.
- 4/ Uruchomienie większej ilości miejsc odpoczynku – zwiększenie ilości ławek przy ciągach komunikacyjnych do sklepów, ośrodków zdrowia, cmentarza, większej ilości kopert dla niepełnosprawnych przed placówkami handlowymi, likwidacja barier architektonicznych.
- 5/ Naprawa, remont szaletu miejskiego – dostosowanie dla niepełnosprawnych.
- 6/ Złożenie wniosku na Komisję Oświaty, Kultury, Sportu, Zdrowia i Opieki Społecznej o dofinansowanie przez Gminę bezpłatnych szczepień (p/grypie) dla seniorów 60+ na 2020 rok.

III. Działania sportowo – rekreacyjne

- 1/ Wnioskować będziemy o utworzenie ślimaczej ścieżki edukacyjnej wzdłuż rzeki Prudnik, która będzie służyć również młodzieży.
- 2/ Zwiększenie ilości siłowni na wolnym powietrzu.

IV. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynianie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym.

- 1/ Wnioskowanie do władz miasta o utworzenie Domu Dziennego Pobytu dla osób starszych o charakterze otwartym w Prudniku.
- 2/ Pomoc w zakresie organizacji imprez masowych dla seniorów i podejmowanych inicjatyw ze strony organizacji pozarządowych jak również władz miasta. / np. Rajd Starucha, Senioralia itp./
- 3/ Wprowadzenie do szkół przy istotnym współdziałaniu Dyrektorów Szkół możliwości wypowiedzi młodzieży w formie prac pisemnych: „ Co mógłbym zrobić dla seniora w moim mieście, środowisku”.
- 4/ Podjęcie rozmów w zakresie możliwości realizacji międzypokoleniowych warsztatów komputerowych na bazie szkolnych pracowni komputerowych prowadzonych przez uczniów /umiejętność korzystania z internetu, kont bankowych internetowych, z skeypa itp.

V. Aktywizowanie środowisk wiejskich do prac Prudnickiej Rady Seniorów.

- 1/ Współpraca ze środowiskami wiejskimi, poznawanie ich potrzeb i wspólne działanie w kierunku pisania wniosków do odpowiednich urzędów w celu poprawy życia seniorów.
- 2/ Integracja środowisk wiejskich i miejskich mająca na celu wspólne działania ukierunkowane na łagodzenie wykluczenia społecznego starszych ludzi.

Plan określa zadania na okres kadencji 2019– 2020 i może być aktualizowany w trakcie bieżącej pracy Prudnickiej Rady Seniorów.

Próba podjęcia działań zmierzających do wprowadzenia cyklicznego konkursu w temacie „ Urząd, sklep, punkt usługowy, instytucje kulturalne, redakcje, lokalne telewizje, przychodnie medyczne, laboratoria, inne placówki medyczne najbardziej przyjazne dla seniora” . /Raz w roku/.

- 1/ Zaproszenie do współpracy władz miasta, które by ufundowały statuetkę o stosownej treści.